

# **ПАМЯТКА ДЛЯ ТУРИСТОВ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ В ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДАХ**

## **Первая помощь при отравлении грибами**

При появлении первых признаков отравления ядовитыми грибами необходимо незамедлительно промыть желудок и очистить кишечник. Для этого нужно дать больному выпить большое количество теплой воды, слабый раствор марганцевокислого калия или раствор пищевой соды: столовая ложка соды на 0,5 литра воды, затем вызвать рвоту путем надавливания на корень языка. Процедуру нужно провести 2 – 3 раза. Это позволит удалить из организма остатки грибов.

Желудок можно промыть, вводя в него раствор пищевой соды или раствор марганцевокислого калия с помощью специального зонда. После чего вызывается рвота. После промывания желудка пострадавшему нужно дать активированный уголь. Для этого в стакане холодной питьевой воды следует растворить 20 – 30 таблеток активированного угля (карболена) и дать выпить больному.

Очищение кишечника осуществляется с помощью слабительных средств: 25 – 50 граммов сульфата магния на стакан воды; 150 мл касторового масла или очистительной клизмы.

После проведения описанных выше процедур больному необходимо дать подсоленную воду: 2 чайные ложки соли на стакан воды, ее нужно пить охлажденной, небольшими глотками. Можно пить крепкий чай или кофе.

В случае тяжелого отравления, возникновения болей в области сердца, понижения кровяного артериального давления, учащения пульса больному необходимо дать таблетку валидола под язык, 20 – 30 капель валокордина или корвалола.

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «01»**